

## Curriculum Vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume	<b>Perțe Adela Mihaela</b>
Adresa(e)	Freistaedterstr 21/ 3/ 10, Linz 4040, (Austria)
Mobil	0043 6889669172
E-mail(uri)	adela.perte@gmail.com
Naționalitate(-tăți)	română
Data nașterii	06/07/1983
Sex	Femeiesc

### Experiența profesională

Perioada	07.01.2014 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Psiholog clinician
Activități și responsabilități principale	Diagnostic, evaluare și consiliere psihologică
Numele și adresa angajatorului	Volkshilfe Austria Stockhofstr. 40, Linz
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG - Departamentul pt refugiați și imigranți
Perioada	10.05.2008 → 30.08.2012
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Activități de cercetare și dezvoltare de produse specifice domeniului psihologic. Formator pentru următoarele traininguri: Cognitrom Assesment System, Evaluarea Neuropsihologică a Dezvoltării. Activități de orientare și consiliere în carieră. Activități de formare a adulților. Elaborare suporturi de curs.
Numele și adresa angajatorului	SC COGNITROM S.R.L. Str. Păstorului nr. 32, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Cercetare-dezvoltare în domeniul științelor socio-umane

### Educație și formare

Perioada Calificarea obținută	01/10/2008 → 17/02/2011 Master în psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Cercetare Calitativă, Consilierea în Sănătate și Boală, Psihoterapie Individuală și de Grup, Strategii de Cercetare, Etică aplicată, Personalitatea: diagnoză și intervenție, Terapii Cognitiv-Comportamentale, Consiliere genetică, Științe Cognitive, Psihiatrie,
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea "Babes-Bolyai", Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie Clinică, Masterat Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie
Perioada Calificarea/diploma obținută	01/10/2002 - 15/06/2006 Licență în psihologie
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Psihologie cognitivă, Metode de cercetare, Psihologia muncii și organizațională, Psihologia reclamei, Psihologie clinică, Psihologia dezvoltării, Psihologie educațională, Psihologie socială, psihologia sănătății, Consiliere psihologică, Psihoterapii individuale și de grup.
Perioada Calificarea/diploma obținută	15/09/1998 - 15/06/2002 Diplomă de bacalaureat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Limba engleză, Limba franceză, Limba română, Istorie, Literatură Universală, Limba latină, Geografie, Psihologie, Logică, Filosofie, Economie
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Liceul Teoretic «Octavian Goga» Huedin, secția filologie
<b>Alte atestate și formări</b>	<p>26.03.2015 – Seminar „Consecințele tulburărilor traumatice la copii și adolescenți”, GkPP- Wien, Austria</p> <p>17.10.2014 – Seminar „Cadrul legal în practicarea meseriei de psiholog clinician în Austria”, GkPP- Wien, Austria</p> <p>25.09.2014 – Workshop „Cum poate fi schimbarea un SUCCES”, ULF – Linz, Austria</p> <p>25.02.2014 – Workshop „Conflictul ca potențial”, ULF – Linz, Austria</p> <p>24.10. 2013 – Workshop „Reziliența – factor de sanogeneză”, ULF - Linz, Austria</p> <p>03. 2013 – 07.2013 – Curs intensiv de limba germană, BFI Institut Linz, Austria</p> <p>23/03/2011 - Certificat de Competențe Profesionale – formator, eliberat de CNFPA</p> <p>28/02/2011 - Certificat de Competențe Profesionale – consiliere orientare privind cariera, eliberat de CNFPA</p> <p>2011 – Curs formare „Diagnoza, prevenție și intervenție în tulburările de atenție și hiperactivitate” (Cognitrom, APR, ASCR)</p> <p>2011- Curs formare „Diagnoza, intervenția și prevenția anxietății la copii și adolescenți” (Cognitrom, APR, ASCR)</p> <p>2011 – Curs formare „Evaluarea psihologică (computerizată) a copiilor și adolescenților” (Cognitrom, APR, ASCR)</p>
<b>Activități de voluntariat</b>	<p>07. 2013 – 11.2014 - Voluntar proiect „Amigo”, SOS – Drepturile omului, Austria (integrarea refugiaților, activități de timp liber, cursuri de germană pt refugiați)</p> <p>07. 2013 – 11.2014 – Voluntar proiect „Joc liber”, ULF , Austria (sprijinul personalului didactic în grădinițe, joc cu copiii)</p>
<b>Aptitudini și competențe personale</b>	
Limba maternă	<b>Română</b>

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Engleză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C2		C2		C2		C2		C2	
C1	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat

**Germană**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

(\*) [Cadrului european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale

Munca în echipă (îndeplinirea diferitelor sarcini de grup); abilități de consiliere și testare psihologică; abilități de comunicare și inter-relaționare

Competențe și aptitudini organizatorice

Abilități de organizare și coordonare de activități, oameni

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Operare pe calculator: Microsoft Office, Programul Statistic pentru Științele Sociale (SPSS), soft de editare video Pinnacle

Alte competențe și aptitudini

Aptitudini sportive, Fotografie, Dezvoltare e-content  
Psiholog autonom în Psihologie Clinică  
Psiholog practicant sub supervizare în Psihoterapii Cognitiv-Comportamentale

Permis de conducere

Categoria B

Anexa 1

Lista proiectelor de cercetare

Anexa 2

Participări la conferințe

Anexa 3

Publicații

Anexa 1. Lista proiectelor de cercetare

Soluții de evaluare și intervenții în sănătate mintală la copii și adolescenți, Contract 241/3.10.2008, PROGRAM INOVARE	Cercetător	2008-2010
Soluții inovative de asistență psihologică a angajaților, Contract nr. 74, PROGRAM INOVARE	Cercetător	2008-2009
Contract POSTDRU/57/1.3/S/36217 „ÎMBUNĂTĂȚIREA CALIFICĂRII ȘI DEZVOLTAREA CARIEREI CADRELOR DIDACTICE CU FUNCȚIE DE CONSILIERE ȘI TERAPIE EDUCAȚIONALĂ:	Expert	2009-2012

PROFESORIPSIHOLOGI ȘI CONSILIERI ȘCOLARI, PRIN INSTRUMENTE INOVATIVE TIC		
Contract nr. POSDRU/81/3.2/S/54673 „Servicii online de promovare a sănătății mintale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”	Psiholog	18.01.2012 – 30.08.2012
Contract nr. POSTDRU/92/3.1S/6/61095 Dezvoltarea competențelor și asistența în afaceri pentru întreprinzătorii în dificultate	Psiholog	10.04.2012 – 09.07.2012

## Anexa 2. Participări la conferințe

23-26.09.2010, Iași Conferința Națională de Psihologie, ediția a V-a, prezentare orală cu lucrarea „COPINGUL COGNITIV ÎN PROBLEMELE EMOTIIONALE. ADAPTAREA PE POPULAȚIA ROMÂNIEI A CHESTIONARULUI DE EVALUARE A COPING-ULUI COGNITIV EMOTIIONAL (CERQ”, Autori : Perțe Adela,, Ioana Țincaș, Amalia Ciuca, Ozana Budău, Ștefania Miclea, Monica Albu

17.11.2010 Participare Workshop „ Contextul personal al integrării” (COPSI)

12-13.04.2011 Participare Conferinta „Escaladarea muntelui IDA” – Initiaza, dezvolta, angreneaza : Bune practici in construirea serviciilor de sanatate mentala pentru copii si adolescenti (Salvati Copii Romania )

## Anexa 3. Publicații

Co-autor analize ocupaționale pentru ocupațiile : consilier școlar, designer instrucțional, dezvoltator de e-learning și psiholog școlar (vezi [www.cnfpa.ro](http://www.cnfpa.ro))

Co-autor standarde ocupaționale pentru ocupațiile : consilier școlar, designer instrucțional, dezvoltator de e-learning (vezi [www.cnfpa.ro](http://www.cnfpa.ro))

Perțe, A. & Miclea, M., 2010. Chestionarul de coping cognitiv-emoțional – CERQ. Adaptarea și standardizarea pe populația din România . ISBN 978-606-8244-03-7, Ed. ASCR,

Ciuca, A., Albu, M., Perțe, A., Budău, O., Miclea, Ș., & Miclea, M., 2010. Adaptarea pe populația din Romania a Chestionarului de screening și diagnostic psihiatric (PDSQ). ISSN: 1224-8398, Ed. ASCR

Perțe, A. & Budău, O., 2011. Metafore psihoterapeutice. Ed. ASCR, Cluj (vezi [http://ascresd.ro/magazin/item.asp?id=56&name=METAFORE\\_PSIHOTERAPEUTICE](http://ascresd.ro/magazin/item.asp?id=56&name=METAFORE_PSIHOTERAPEUTICE) )